



Llegir a l'ombra

MARTA ESPAR

FOTO: GETTY

Estiu. Vacances. Aigua. Mar. Muntanya. I, per què no, també lectura... Deixar que tota la família busqui el seu raconet, a l'ombra d'un para-sol o d'un arbre, amb una bona lectura entre les mans... I és que hi ha tot un món de possibilitats a les llibreries més enllà dels quaderns de vacances. "Quan arriben aquestes dates, els llibreters busquem les lectures més idònies per a totes les edats", explica Fe Fernández Villaret, de la Llibreria L'Espolsada (www.lespolsada.cat), a les Franqueses del Vallès. I recomana, per exemple, un llibre artístic per esplaiar-se i pintar amb els nens petits, "ara que els horaris no et fan estar pendent de quan cal recollir i tenim temps per compartir amb ells".

Durant el curs, continua la llibretera, "entre l'escola i les extraescolars, fan mil coses i no tenen temps ni per avorir-se, ni per contemplar, ni per agafar el conte o el llibre que més els agradi". Perquè, això sí, aquesta llibretera recomana que el nen o nena pugui entrar a la llibreria –si pot ser sol amb



ESTIU. Les llargues tardes d'estiu, amb les hores d'inactivitat, són una gran oportunitat per compartir estones de lectura en família. Els més petits podran descobrir tot un món d'aventures i fantasia.

els pares o els avis-, de manera que del fet d'escollir i remenar l'exemplar que més els sorprengui o els agradi se'n faci un ritual especial.

Per als més grans, diu Fernández Villaret, l'estiu pot ser el moment d'encarar algun rept de

lectura, és a dir, algun clàssic que vagi més enllà de la típica història d'amor o aventures i els plantegi nous temes i pensaments.

I és que a l'estiu, fora dels farragosos horaris marcats durant el curs, "és el temps ideal perquè

els infants adoptin la lectura com a un plaer", explica Maria Rosa Mercader, mestra de cycle inicial de l'Escola Carles de Fortuny d'Esponellà. I si es descobreix el plaer i la lectura esdevé un hàbit, els beneficis són enormes: "Amb la lectura els

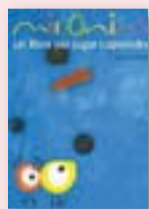
infants no són espectadors passius d'una història sinó que són descobridors de personatges, llocs, situacions molt diverses que entren a formar part de la seva imaginació i l'enriqueixen. Aquesta descoberta també els ajuda en la con-

centració i els dona l'agilitat mental necessària per interpretar, relacionar, comprendre i facilitar tot el procés d'aprenentatge", detalla la mestra. A més, afegeix, amb la lectura els nens adquireixen un bon maneig del llenguatge i van incorporant sense adonar-se'n molt més vocabulari. I si la lectura és compartida amb pares o avis, s'estableixen lligams afectius, que es reforcen quan es comenta o es fan recomanacions.

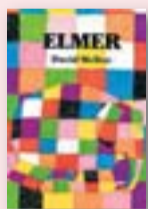
Però convidar a la lectura els nanos 2.0 no és una tasca fàcil i per això els experts acostumen a insistir en la importància que té que visquin en primera persona el fet que la lectura diverteix i entreté d'una manera activa i permet una experiència de plaer. "Penso que en un món tan entregat a les pantalles, els llibres són una finestra oberta a la imaginació i a la creativitat", continua Mercader, per qui "el contacte amb la natura i un bon llibre omplen de salut física i mental". Com molt bé diu el poeta anglès Joseph Addison, la lectura és a la ment el que l'exercici és al cos. —

Els petits de la casa (menys de 5 anys)

Per disfrutar i embrutar-se els dits



'Mironins'
Anna Carretero et al.
Ed. Gustavo Gili



'Elmer'
David McKee.
Ed. Vicens Vives



'La increíble història de l'àvia gàngster!'
David Walliams
Ed. Montena



'Las mellizas O'Sullivan'
Enid Blyton.
Ed. Molino



'Tastant el cel'
Ibtisam Barakat
Ed. Bambú



'El jardí secret'
Frances Hodgson Burnett.
Il·lustracions: Núria Giral.
Ed. Viena

Lectors experts (de 8 a 11 anys)

Dóna'm una bona història



'Dibújame una casa'
Thibaud Herem.
Coco Books



'Això és un secret que només sé jo'
Eulàlia Canal.
Animallibres



'L'impostor. La fantàstica història de Joles Sennell'
Pep Albanell.
Animallibres



'A la porra l'eskola!'
Geoffrey Williams.
Il·lustracions: Ronald Searle.
Viena Editorial

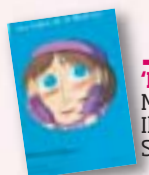


'Aquest llibre és de l'avi'
Jaume Copons,
Liliana Fortuny.
Ed. Combel



'Amb ulls d'avi'
Francesco Tonucci.
Il·lustracions: Frato.
Ed. Graó

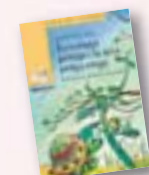
Primers lectors

 (de 5 a 8 anys)
Que divertit!
Comencem a llegir


'Les mans de la Blanca'
Meritxell Martí.
Il·lustracions: Xavier Salomó. Ed. Arcàdia



'Espinacs'
Anna Gasol Trullols i Teresa Blanch Gasol.
Ed. Cruïlla



'La tortuga poruga i la seva amiga eruga'
Carles Sala i Vila.
Ed. Barcanova